DROGI UCZNIU ☺ RÓB SOBIE W CIĄGU NAUKI KRÓTKIE PRZERWY. W ramach relaksacji, która pozwoli na odprężenie i zmniejszenie napięcia mięśni dziś proponujemy Wam kolorowanki relaksacyjne.  
 ➡Kolorowanie - niesie za sobą wiele zalet, między innymi:  
▪ działa uspakajająco i wyciszająco,   
▪ ćwiczy skupienie i koncentrację,  
▪ umożliwia koordynację ruchu - czyli zapanowanie nad kredką, skoordynowanie ruchów i malowanie bez wychodzenia poza linię,  
▪ jest świetnym treningiem wytrwałości i cierpliwości,  
▪ rozwija wyobraźnię i pobudza kreatywność,  
▪ wspiera pracę mięśni dłoni, a zarazem elastyczność palców u dłoni.  
➡ Tak więc, kolorowanie to doskonała zabawa, ale i edukacja. Pomaga oderwać się od codzienności i spędzić trochę czasu razem. Kolorowanki świetnie sprawdzają się zarówno dla dzieci jak i dorosłych.  
➡ Zapraszamy zatem na chwilę relaksu - Psycholog i Pedagog szkolny ☺

KOLOROWANKI ZNAJDZIESZ NIŻEJ





