**KONSPEKT ZAJĘĆ**

**Data zajęć: 08.03.2023r.**

**Temat zajęć: Profilaktyka e-uzależnień.**

**Czas trwania:** 45 min.

**CELE ZAJĘĆ:**

**Cel ogólny:**

1. uwrażliwianie uczniów na zagrożenie czyhające w wirtualnym świecie,   
2. poszerzanie przez uczniów zasobów wiedzy na temat szkodliwości nadmiernego  
i niekontrolowanego przebywania w cyberprzestrzeni,

3. zapoznanie uczniów ze sposobami bezpiecznego korzystania z Internetu.

**Cele operacyjne:**

**Uczeń:**

1. uczeń jest świadomy, iż nadmierne przebywanie w wirtualnym świecie powoduje uzależnienie cyfrowe,
2. wie, jak postępować się w przypadku nadmiernego przebywania w cyberprzestrzeni,
3. uczeń zna zasady bezpiecznego korzystania z Internetu.

**METODY PRACY**

pogadanka, rozmowa kierowana, ćwiczenia praktyczne.

**FORMY PRACY**

**Ze względu na pracę uczniów:**

- zbiorowa jednolita,

- grupowa zróżnicowana,

- indywidualna zróżnicowana.

**Środki dydaktyczne:**

Ankieta: „*Czas pracy w Internecie”,* długopisy*,* flamastry, tablica interaktywna.

**PRZEBIEG ZAJĘĆ**

1. Powitanie. Czynności organizacyjno-porządkowe.
2. Wprowadzenie do tematu zajęć. Ukazanie celowości zajęć.
3. Pogadanka na temat zagrożeń, jakie niesie za sobą nadmierne przebywanie w wirtualnym świecie.
4. Projekcja filmu edukacyjnego: „*HIGIENA CYFROWA CZYLI PROFILAKTYKA   
   E-UZALEŻNIEŃ*” [[1]](#footnote-1).
5. Tworzenie mapy myśli do hasła: uzależnienia cyfrowe.
6. Wypełnienie karty pracy: „*Czas pracy w Internecie*” [[2]](#footnote-2).
7. Tworzenie kodeksu dobrych rad dla osoby uzależnionej od Internetu.
8. Podsumowanie zajęć, samoocena i ocena pracy uczniów na zajęciach.

13. Podziękowanie za udział w zajęciach.

O. Sepełowska, I. Rolińska

Opracowanie scenariusza zajęć

1. www.youtube.com/watch?v=JEGFYp4OVcQ&ab\_channel=AkademiaNFZ. [↑](#footnote-ref-1)
2. edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/uzaleznienie-od-internetu/#pomysl-na-lekcje. [↑](#footnote-ref-2)