**PORADNIK NOSZENIA MASECZEK**

Od 16 kwietnia mamy obowiązek noszenia maseczek celem zakrywania ust i nosa na ulicy,

w urzędach, sklepach, transporcie publicznym, miejscach usługowych.

**CO TRZEBA WIEDZIEĆ O NOSZENIU MASECZEK**

>Maseczki chirurgiczne są jednorazowe, łatwo nasiąkają wilgocią, dlatego po kilkunastu minutach trzeba je zmienić. Inaczej staną się siedliskiem bakterii i mogą być przyczyną zapalenia płuc.

>Maseczki bawełniane , bez filtra, chronią tylko przed dużymi kroplami, ale zapewniają ochronę przed odruchowym dotykaniem twarzy. Bawełniane maseczki są wielokrotnego użytku.

**JAK PRAWIDŁOWO PRAĆ MASECZKĘ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UMIEŚĆ MASKĘ W MISCE** | **ZALEJ GORĄCĄ WODĄ (60-70 )** | **DOSYP DO WODY PROSZEK DO PRANIA** |
| **POCZEKAJ CHWILĘ AŻ**  **WODA OSTYGNIE** | **WYPIERZ RĘCZNIE,**  **WYPŁUCZ, WYSUSZ** | **WYPRASUJ GORĄCYM ŻELAZKIEM** |

OPRACOWAŁY: B.GORCZYŃSKA, Ż.TKACZYK